

企画総務委員会 送付6-21

千代田区ホームページに区内のラジオ体操実施会場をまとめるよう求める陳情書

受付年月日 令和6年4月10日

陳情者 提出者 1名

2024年4月7日

千代田区議会議長
秋谷 こうき 殿

氏名：

住所：

TEL：

千代田区ホームページに区内のラジオ体操実施会場をまとめるよう求める陳情書

記

人々が健康で幸せな生活を長く送るために、身体活動や運動習慣が重要であることは周知の事実です。

令和6年1月に厚生労働省が公表した「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」(URL：<https://www.mhlw.go.jp/content/001194020.pdf>) p.1「1.はじめに」では、「身体活動を実施することによって、循環器病、2型糖尿病、がんが予防され、うつや不安の症状が軽減されるとともに、思考力、学習力、総合的な幸福感を高められるとされている。また、身体活動により、妊婦及び産後の女性、慢性疾患や障害のある人を含む全ての人が健康増進効果を得られるとされており、身体活動・運動は全ての国民が取り組むべき重要課題である」とされています。

千代田区も令和3年10月に公表した「スポーツ振興基本計画」(URL：https://www.city.chiyoda.lg.jp/documents/260/supotsushinkokihonkeikaku_1.pdf) p.2「1-2.基本目標」において、「基本目標1：家で・ゆるく「楽々スポーツ」を推進し身体を動かす習慣を区民に定着させます。」、「基本目標5：まちづくり スポーツを中心に人が集い賑わいを生む「スポーツのまち」を目指します。」など、運動習慣の定着、スポーツを通じたまちづくりを掲げています。

ラジオ体操は、日本中の多くの方が音楽を聞けば自然に始められるほどに浸透しており、年代を問わず、気軽にできる簡単な運動(体操)です。また、定期的に地域の人々が集まるきっかけを作り、まちづくりにも寄与します。

千代田区はラジオ体操会発祥の地である、佐久間公園(所在地：千代田区神田佐久間町3-21)を抱えており、前述のスポーツ振興基本計画においても、複数回言及されており、ラジオ体操を重視しています。しかし、現状ではインターネットで区内のラジオ体操実施会場を検索しても、実施日や時刻など重要な情報が不足しているなど、情報の提供体系に問題があります。

そのため、区民が運動習慣を身につける第一歩として、千代田区ホームページ上で区内のラジオ体操実施会場を網羅的にまとめ、その普及に努めるよう陳情いたします。

以上

